



**ELIE**  
CLINIQUE PRIVÉE  
Chirurgie oto-rhino-laryngologie

## PRESCRIPTION POST OPÉRATOIRE - CHIRURGIE DE LA CLOISON NASALE (SEPTOPLASTIE)

Cesser TOUT autre vaporisateur nasal que vous pourriez prendre régulièrement. Vous pourrez les reprendre dans 2 semaines.

Continuez de prendre TOUS vos médicaments, surtout ceux pour vos allergies.

À débiter immédiatement:

1- SINUS RINSE 2 puffs bilatéralement QID + PRN X 2 semaines seulement.

Cesser par la suite, car pourrait ralentir la guérison.

Poursuivre avec:

2- HYDRASENSE DOUX 2 puffs bilatéralement QID + PRN X 1 an.

Pour la meilleure guérison continuer pendant un an SVP.

APRÈS chaque nettoyage de SINUS RINSE ou HYDRASENSE, toujours ajouter 10-15 minutes après:

3- NOZOIL 2 puffs bilatéralement QID + PRN X 1 an.

Pour la meilleure guérison continuer pendant un an SVP.

Si vous sentez des croûtes, de la congestion, de l'inconfort, ou avec eu des saignements, augmentez la fréquence à toutes les heures ou toutes les demi-heures pendant au moins 2 semaines. Répéter au besoin.

Pour la douleur:

1- TYLENOL 500mg 1-2 tablettes po Q6H au besoin seulement X 1 semaine.

Nous recommandons fortement au patient de prendre une photo de cette prescription pour bien se souvenir des détails qui y sont écrits.

---

**DRE VALÉRIE JULIE BROUSSEAU**

BScH, MDCM, FRCSC  
ORL Chirurgie Cervico-Faciale  
Esthétique du Visage

5455, avenue de Gaspé, Suite 610  
Montréal, Québec  
H2T 3B3

514-944-0797  
info@eliemd.com  
www.eliemd.com



**ELIE**  
**CLINIQUE PRIVÉE**  
Chirurgie oto-rhino-laryngologie

## PRESCRIPTION POST OPÉRATOIRE - CHIRURGIE ENDOSCOPIQUE DES SINUS

Cesser TOUT autre vaporisateur nasal que vous pourriez prendre régulièrement. Vous pourrez les reprendre dans 2 semaines.

Continuez de prendre TOUS vos médicaments, surtout ceux pour vos allergies.

À débiter immédiatement:

1- SINUS RINSE 2 puffs bilatéralement 1 X PAR HEURE + PRN X 2 semaines seulement. Cesser par la suite, car pourrait ralentir la guérison.

Poursuivre avec:

2- HYDRASENSE DOUX 2 puffs bilatéralement QID + PRN X 1 an.  
Pour la meilleure guérison continuer pendant un an SVP.

APRÈS chaque nettoyage de SINUS RINSE ou HYDRASENSE, toujours ajouter 10-15 minutes après:

3- NOZOIL 2 puffs bilatéralement QID + PRN X 1 an.  
Pour la meilleure guérison continuer pendant un an SVP.  
Si vous sentez des croûtes, de la congestion, de l'inconfort, ou avec eu des saignements, augmentez la fréquence à toutes les heures ou toutes les demi-heures pendant au moins 2 semaines. Répéter au besoin.

Pour la douleur:

1- TYLENOL 500mg 1-2 tablettes po Q6H au besoin seulement X 1 semaine.

Nous recommandons fortement au patient de prendre une photo de cette prescription pour bien se souvenir des détails qui y sont écrits.

---

**DRE VALÉRIE JULIE BROUSSEAU**

BScH, MDCM, FRCSC  
ORL Chirurgie Cervico-Faciale  
Esthétique du Visage

5455, avenue de Gaspé, Suite 610  
Montréal, Québec  
H2T 3B3

514-944-0797  
info@eliemd.com  
www.eliemd.com



**ELIE**  
CLINIQUE PRIVÉE  
Chirurgie oto-rhino-laryngologie

## CONSEILS POST-OPÉRATOIRES POUR TOUTES LES CHIRURGIES NASALES

### À ÉVITER:

- NE PAS toucher votre nez, jouer dans votre nez, écraser votre nez - pendant 6 mois - NE PAS bouger le nez de gauche à droite et ne RIEN mettre dans votre nez en aucun temps - incluant en vous mouchant
- Tout effort physique lié à un poids ou un effort de plus de 20 minutes continues - pendant 1 semaine - vous pouvez reprendre TOUTES vos activités par la suite
- Vous moucher fort - pendant 1 semaine - durant ce temps vous moucher seulement après usage de vaporisateur et très délicatement. Par la suite, vous pourrez vous moucher normalement.
- Éviter de râcler, tousser, cracher, dérhumer. Il est normal d'avoir un peu mal à la gorge après l'intubation: boire de l'eau glacée fréquemment si inconfort.

### À FAIRE:

- Dormir avec 2 à 4 oreillers dans le dos pour la semaine après la chirurgie. Mettre un humidificateur dans votre chambre et le faire fonctionner en tout temps.
- Pour réduire l'inconfort dans le nez et/ou la gorge, utiliser de la glace, des smoothies ou autre boisson froide pour apaiser. Si cela ne suffit pas, vous pouvez prendre de la **TYLENOL** tel que prescrit
- Utiliser vos vaporisateurs régulièrement. Vous pouvez en mettre plus si vous le désirez: cela aidera grandement la guérison

## EN CAS DE PROBLÈME OU URGENCE APRÈS LA CHIRURGIE

À moins de cas majeur, ne vous dirigez pas à l'urgence, ni au centre chirurgical avant de nous avoir contacté. Nous ferons de notre mieux pour vous aider.

1- Du lundi au vendredi de 9AM à 5PM, contactez CYRIL au 514-944-0797 ou à [info@eliemd.com](mailto:info@eliemd.com)

2- Dans les 48 heures après la chirurgie, en dehors de ces heures, TEXTEZ au 438-836-2463

---

**DRE VALÉRIE JULIE BROUSSEAU**

BSch, MDCM, FRCSC  
ORL Chirurgie Cervico-Faciale  
Esthétique du Visage

5455, avenue de Gaspé, Suite 610  
Montréal, Québec  
H2T 3B3

514-944-0797  
[info@eliemd.com](mailto:info@eliemd.com)  
[www.eliemd.com](http://www.eliemd.com)